

### 第5回「上越市親の会」

子どもに関するさまざまな悩み（不登校やひきこもりなど）を持つ保護者の皆さんの会です。お互いの悩みを出し合い、懇談することで解決への一歩を踏み出しませんか。詳しくは市ホームページまたは各総合事務所、南・北出張所にある開催案内をご覧ください。

時 令和6年1月20日④午後1時30分～3時30分 所 教育プラザ 園青少

年健全育成センター（☎025・544・4690）



### 鵜の浜人魚館 健康教室

令和6年1月から大人向けの水泳やヨガなどの健康教室を開講します。教室名、日程、参加費、定員などの詳細は、人魚館ホームページをご覧ください。

甲 令和6年1月5日④午前10時30分以降に鵜の浜

人魚館（☎025・534・6211）



### 「子どもセンター」初孫がやってきた！今どきの子育て講座

祖父母世代が対象の講座です。講師の助産師から最近の子育てについて学びましょう。

時 令和6年2月17日④午前10時～正午 所 市民プラザ

対 これから孫を持つ人、孫を育てている人 定 40人（抽選）

甲 令和6年2月3日④までにオンラインプラザ子どもセンター（☎0255・5255・0355）

### 正善寺工房「加工体験教室」

甲 申込申し込み方法や定員など詳しくは正善寺工房（☎025・523・0621）

● みそ作り教室

時 毎週水曜日午後1時30分～

費 4500円

（5キログラム～）



● そば打ち教室

時 ①令和6年1月13日④午前9時30分～ ②2月10日④午前9時30分～

費 2200円

● 旬の地場野菜料理教室

時 1月24日④午前10時～

費 1800円

### ● チョコのお菓子作り教室

時 1月31日④午前10時～

費 2000円



### （公財）新潟県女性財団共催「仕事と介護の両立セミナー」～介護離職を防ぐために～

仕事と介護を両立できるよう、介護保険制度の仕組み、介護離職を防ぐポイント、介護への向き合い方などを学びます。

時 令和6年2月18日④午前10時～11時30分 所 市民プラザ

講 山田美恵さん（県介護福祉士会副会長） 定 30人（申込順）

甲 令和6年1月5日④以降に男女共同参画推進センター（☎025・527・3624）

● 保育ルームあり 対 6カ月以上～就学前

定 5人（申込順） 申 1月5日④～2月2日④

詳しくは



### 冬の親子防災教室

雪崩災害から身を守るため、親子で雪の怖さを学ぶ防災教室です。雪



崩実験や防災クイズ、搜索体験などを行います。

時 令和6年2月10日④午前9時～11時30分 所 地すべり資料館（板倉区猿供養寺） 対 小学生とその保護者 定 15組30人（抽選） 甲 令和6年2月1日④までに妙高砂防事務所（☎0255・72・4141）

### 地域の世話焼き人募集・研修会

「地域の世話焼き人」として、結婚や出会いを希望する人の活動を支援する活動を始めてみませんか。初心者にも分かりやすく活動内容や心得などを説明し、参加者同士の意見交換も行います。



時 令和6年1月20日④午後1時30分～4時30分 所 上越地域振興局分館（本城町5）

対 20歳以上の人 定 50人

甲 令和6年1月13日④までに申し込みフォームまたは新潟県子ども家庭課（☎025・280・5214）

詳しくは

